

CARACTERÍSTICAS DE LA RUTA

Identificación de la senda: PR-AV 15 

Tipo de recorrido: Ida y vuelta.

Longitud del recorrido: 5,4 km, ida.

Desnivel: 310 metros de ascenso, desde el Puerto del Pico, y 350 metros de descenso, hasta el Alto de la Centenera.

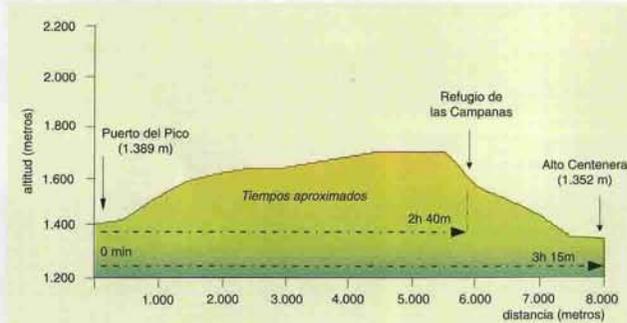
Tiempo aproximado: 3 horas y 15 minutos ida, desde el Puerto del Pico hasta el Alto de la Centenera.

Dificultad: Baja. La senda no presenta ninguna dificultad técnica.

Inicio: Puerto del Pico (1.389 metros).

Final: Alto de la Centenera (1.352 metros).

Recomendaciones: Es conveniente llevar siempre el equipo de montaña necesario según la estación del año: calzado adecuado, ropa cómoda, con repuesto y algo de abrigo; además de protección para el sol y la lluvia. No olvides que aunque la senda no discurre por grandes alturas, estás en una zona de alta montaña.




Junta de
Castilla y León

© ENTORNO S.L., Textos, dibujos, mapas, fotografías y diseño: ENTORNO S.L. Artes finales y maquetación: KULL. Impreso en Rebollo Fotomecánica y Manipulados. Dep. Legal: M-34956-2004

© ENTORNO S.L., Textos, dibujos, mapas, fotografías y diseño: ENTORNO S.L. Artes finales y maquetación: KULL. Impreso en

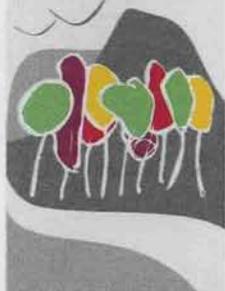


parque regional
Sierra de Gredos
(Ávila)



Rutas e instalaciones
de uso público

red de
**Espacios
Naturales**
de Castilla y León



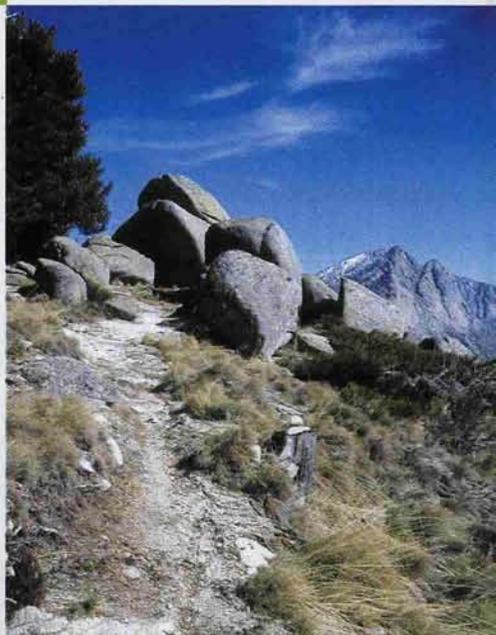

Junta de
Castilla y León

RUTAS E INSTALACIONES DE USO PÚBLICO

PR-AV 15

SENDA DE LA RUBÍA

La cara amable de Gredos





la Senda, en el Puerto del Pico



Panorámica, hacia el sur, del Barranco de las Cinco Villas



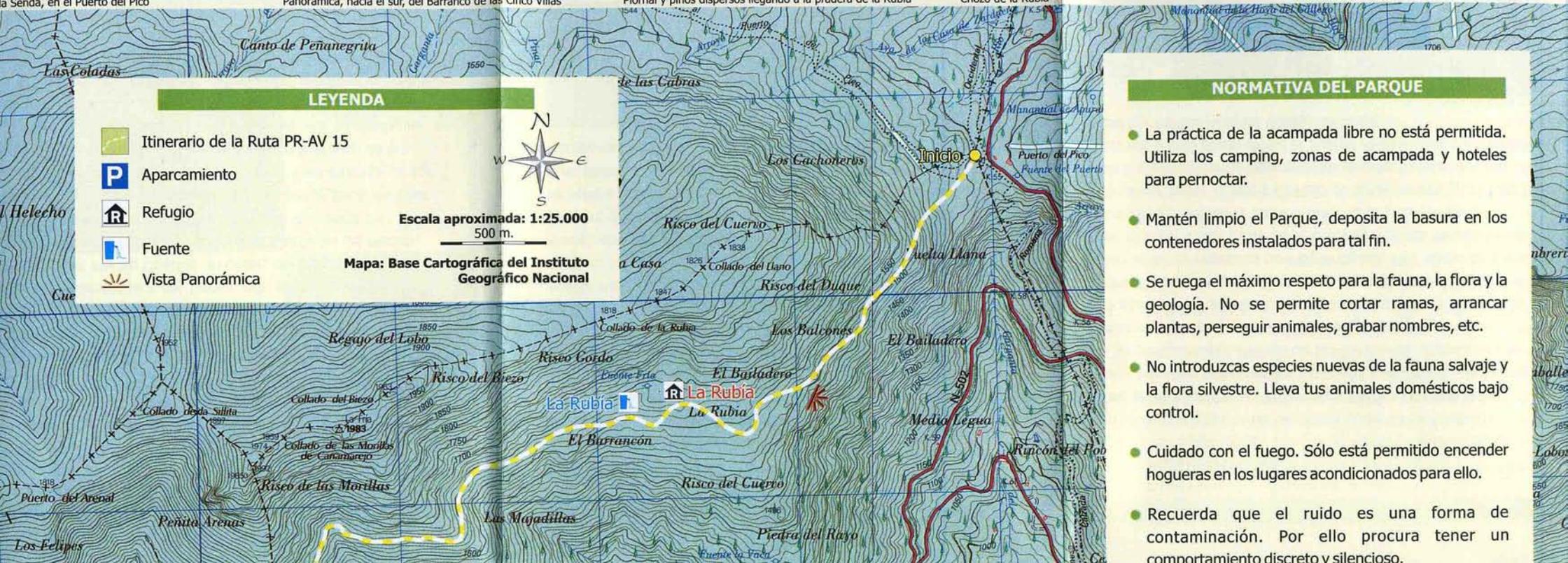
Piornal y pinos dispersos llegando a la pradera de la Rubia



Chozo de la Rubia



Pradera de la Rubia



LEYENDA

- Itinerario de la Ruta PR-AV 15
- Aparcamiento
- Refugio
- Fuente
- Vista Panorámica

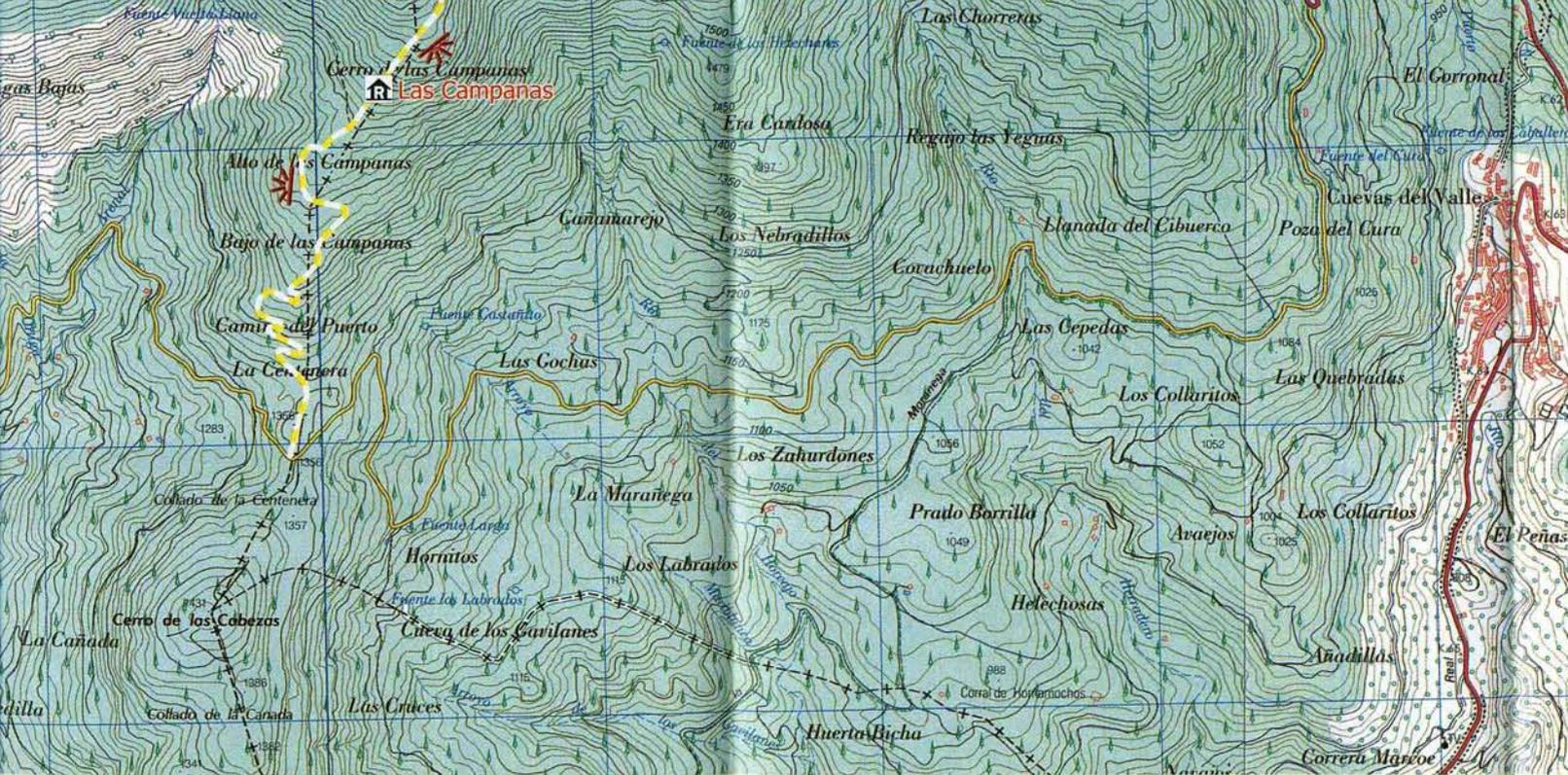


Escala aproximada: 1:25.000
500 m.

Mapa: Base Cartográfica del Instituto Geográfico Nacional

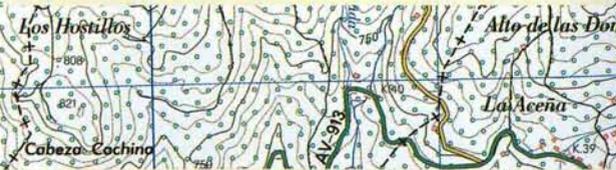
NORMATIVA DEL PARQUE

- La práctica de la acampada libre no está permitida. Utiliza los camping, zonas de acampada y hoteles para pernoctar.
- Mantén limpio el Parque, deposita la basura en los contenedores instalados para tal fin.
- Se ruega el máximo respeto para la fauna, la flora y la geología. No se permite cortar ramas, arrancar plantas, perseguir animales, grabar nombres, etc.
- No introduces especies nuevas de la fauna salvaje y la flora silvestre. Lleva tus animales domésticos bajo control.
- Cuidado con el fuego. Sólo está permitido encender hogueras en los lugares acondicionados para ello.
- Recuerda que el ruido es una forma de contaminación. Por ello procura tener un comportamiento discreto y silencioso.



- Respetar las propiedades de los habitantes del Parque Regional, así como su cultura y tradiciones.
- Para evitar problemas de erosión, se ruega no abandonar la senda.
- Utiliza las carreteras, pistas y sendas señalizadas y autorizadas. No circules con medios de transporte a motor fuera de las vías destinadas al tránsito de este tipo de vehículos.
- Dadas las especiales características naturales de las zonas de reserva, el acceso a estas áreas está restringido.
- En beneficio de todos, respeta las señales.

La Sierra de Gredos, con el telón de fondo de alguna de sus cumbres señeras, te ofrece en este paseo una de sus caras más amables.



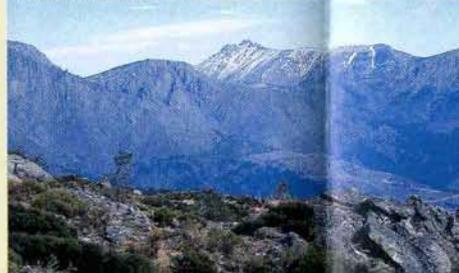
mal y bloques de granito, en el descenso a Las Campanas

Panorámica hacia el este

Refugio de las Campanas y Risco de las Morillas detrás

Pino laricio y, al fondo, Alto de la Centenera

Final de la Senda y pista forestal de acceso



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

LA FRONTERA DEL MACIZO CENTRAL, ENCRUCIJADA DE PAISAJES

La senda de la Rubía comienza en el Puerto del Pico (1.391 m), límite natural entre el Macizo Central de la Sierra de Gredos y el Macizo Oriental.

El Puerto del Pico es, a la vez, divisoria y mirador. Divisoria entre la Meseta Norte y la Meseta Sur; entre la cuenca del Alberche y la del Tietar. Mirador a los cuatro puntos cardinales. Al este el soberbio pico del Torozo, reto para escaladores y comienzo del Macizo Oriental. Al oeste, en la dirección de la senda, aparecen algunas de las cumbres señeras del Macizo Central de Gredos, como La Mira. Al norte la cuenca del Alberche, de suaves y onduladas formas, con el telón de fondo de las Sierras de la Paramera y la Serrota. Para terminar, al sur, a nuestros pies, donde se sitúa el hermoso Barranco de las Cinco Villas, abierto hacia el Valle del Tietar. Por su altura, su orientación a solana y a la entrada de los vientos húmedos del oeste, el Barranco de las Cinco Villas es un verdadero oasis de vegetación. En este valle crecen y prosperan olivos, frutales, viñedos, castaños, quejigares, pinares... Todo un paisaje de exuberantes campos que contrasta con el carácter agreste y frío de las grandes alturas de la Sierra de Gredos.



Calzada romana, Puerto del Pico



Cabra montés

UN CAMINO HACIA CUMBRES SEÑERAS

El camino se inicia con una suave y constante ascensión, discurrendo bajo el dominio de los picos de La Casa y La Fría, con la referencia constante de la ladera sur de Gredos y el pico de La Mira en el horizonte, hacia el oeste. Tras esta subida se alcanza, en la cota 1.600, la pradera de la Rubía, que da nombre a la senda. Un agradable lugar en el que se encuentran un antiguo chozo usado años atrás por los pastores y una fuente de agua fresca para reponer las fuerzas y continuar el camino, manteniéndonos durante un tramo en una altitud semejante a media ladera, casi sin ascender más. El recorrido discurre por piornales, cervunales y praderas cuya uniformidad se rompe con las peculiares formas de algunos ejemplares de pino silvestre. Llegamos, tras una suave bajada, al Cerro de las Campanas, donde se encuentra el refugio del mismo nombre.



Panorámica hacia el este, Pico Torozo



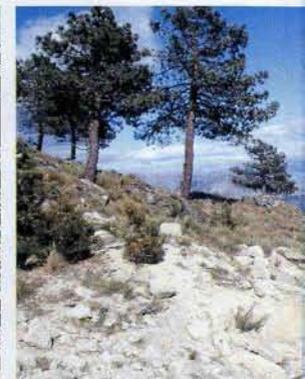
Panorámica hacia el sur, Alto de la Centenera

DESCENSO AL COLLADO DE LA CENTENERA

Desde el refugio de las Campanas, frente a algunas de las siluetas más características de las cumbres de Gredos, iniciamos el descenso, en algunos trechos con pendiente acusada y pasamos por los lugares denominados: Alto de las Campanas y después Bajo de las Campanas. Zigzagueando atravesamos piornales y rodales de pinos, entre los que destacan la negra silueta de algunos ejemplares aislados de pino laricio (Pinus nigra) que son los supervivientes aislados de formaciones vegetales no muy antiguas. Más adelante entramos en el dominio del pinar de pino resinero y tras descender por los parajes llamados Camino del Puerto y La Centenera llegamos hasta el Alto o Collado de la Centenera (1.352 m) final de trayecto y donde se encuentra la pista forestal que da acceso a esta zona, desde el pueblo de El Arenal o la carretera del Puerto del Pico, en Cuevas del Valle.



Pinos silvestres



Pinos resineros, al final de la senda