

de reconocido prestigio en toda la provincia.

Alberche, entre pequeñas huertas en las que destaca el cultivo del melocotón,

El siguiente tramo, hasta el pueblo de Burgohondo, transcurre por la vega del

desde aquí nos dirigimos a la ermita de la Merced.

románico, donde encontramos un área de recreo muy frecuentada en verano,

Continuamos la senda entre pinos dejando a la derecha el embalse del

colonia en el valle.

el otro poblado resinero del Espado Natural. Con un poco de suerte nos

recoger información sobre la zona. Desde aquí nos dirigiremos a La Rincónada,

Natural del Valle de Iruelas, donde podremos visitar la Casa del Parque y

Partimos de Las Cruceas, antiguo poblado resinero actualmente convertido en

Alberche que nos acompañará a lo largo de todo el recorrido.

Traves de un gran belleza paisajística, por lo abrupto del terreno y por la

cobertera vegetal de la ladera de Jimos y Jafas, además de la presencia del río

pues el acceso es a través de una calzada con losetas bien colocadas. Este

Desde Navatagordo el sendero baja al arroyo de la Cueva, para cruzarlo a

Traves de un pequeño puente, algo resacaado pero de origen muy antiguo.

Arriarán el camino los cantos de numerosos pájaros que han elegido este

etapas desconocidos en otras latitudes.

estas destaca por su belleza la península alpina cuyos ejemplares alcanzan

espacio para nidificar, llegamos hasta el puente de las Viboras donde nos

Comenzamos el camino de numerosas pajaros que han elegido este

Comienza la etapa en Navelosa desde donde ascenderemos entre pinos por



ANTES DE LLEGAR A NAVELOSA ENCONTRAMOS ESTAS CURSOS CONSTRUCCIONES PARA EL GANADO Y SUS PASTORES. LEVANADAS EN PIEDRA Y CON CUBIERTA DE PIEDRA SECO HACEN, JUNTO CON SUS CARNAVALES, QUE ESTA ZONA ESTE MUY UNIDA A GALICIA EN SU ORIGEN CELTA.

Este tramo transcurre entre las localidades de Burgohondo, de indudable

atractivo turístico, y Navaluosa.

Ya en el pueblo pasaremos junto a la Iglesia de Ntra. Señora de las Angustias,

En poco menos de una hora llegaremos al pueblo de Navatagordo pasando por

la puerta de la ermita de Nª Sª Virgen de la Canaleja. Esta localidad se ubica,

como casi todos los del valle, en la ladera de solana, la Sierra del Zapatero, que

El sendero de los ríos vientos del norte.

Traves de un pequeño puente, algo resacaado pero de origen muy antiguo.

Arriarán el camino los cantos de numerosos pájaros que han elegido este

etapas desconocidos en otras latitudes.

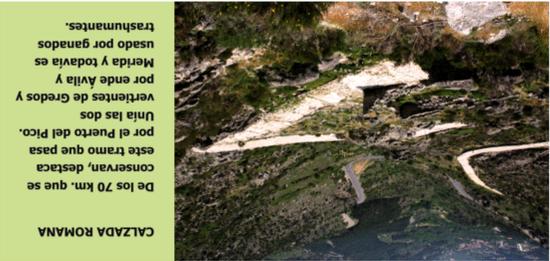
estas destaca por su belleza la península alpina cuyos ejemplares alcanzan

espacio para nidificar, llegamos hasta el puente de las Viboras donde nos

Comenzamos el camino de numerosas pajaros que han elegido este

Comienza la etapa en Navelosa desde donde ascenderemos entre pinos por

Comienza la etapa en Navelosa desde donde ascenderemos entre pinos por



DE LOS 70 KM. QUE SE CONSERVA, DESTACA ESTE TRAMO QUE PASA POR EL PUERTO DEL PICO. UÑAS DOS VERTIENTES DE GREDOS Y POR ENDE AVILA Y MERIDA Y TODAVIA ES USADO POR GANADOS TRASHUMANTES.

Este tramo, que comienza en el alto del Puerto del Pico, transcurre por el

cordel de ganado del Puerto del Pico, importante vía trashumante que se viene

utilizando desde hace años y que ha visto pasar millares de cabezas de ganado

a lo largo de su historia.

El sendero atraviesa la Sierra de Gredos por su parte más baja saliendo del

puerto para dirigirse hacia el valle del río Torres desde práticamente su

nacimiento a la altura de Navarredonda de Gredos, luego continúa paralelo al

río hasta el Puente del Duque, en Hoyos del Espino. Este tramo alto del río de

silvestre, de esbeltos troncos y densas copas. Junto al Puente del Duque existe

una piscina natural muy reconfortante y concurrida en verano así como un área

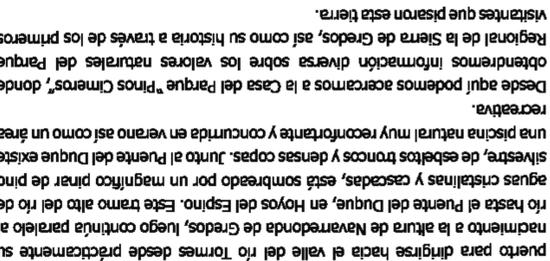
recreativa.

Desde aquí continuamos por el cordel de ganado hasta coronar el Puerto del

reancontramos con el río Alberche que seguirá hasta Venta Tasquililla.

Traves de un pequeño puente, algo resacaado pero de origen muy antiguo.

Arriarán el camino los cantos de numerosos pájaros que han elegido este



ESTE PARAJE DEL RIO TORRES SE ENCUENTRA CERCA DE LAS CHORRERAS SON UN CHORRERAS SON UN SALTOS DE AGUA ENTRE GRANDES BLOQUES GRANITICOS.

Este tramo, que comienza en el alto del Puerto del Pico, transcurre por el

cordel de ganado del Puerto del Pico, importante vía trashumante que se viene

utilizando desde hace años y que ha visto pasar millares de cabezas de ganado

a lo largo de su historia.

El sendero atraviesa la Sierra de Gredos por su parte más baja saliendo del

puerto para dirigirse hacia el valle del río Torres desde práticamente su

nacimiento a la altura de Navarredonda de Gredos, luego continúa paralelo al

río hasta el Puente del Duque, en Hoyos del Espino. Este tramo alto del río de

silvestre, de esbeltos troncos y densas copas. Junto al Puente del Duque existe

una piscina natural muy reconfortante y concurrida en verano así como un área

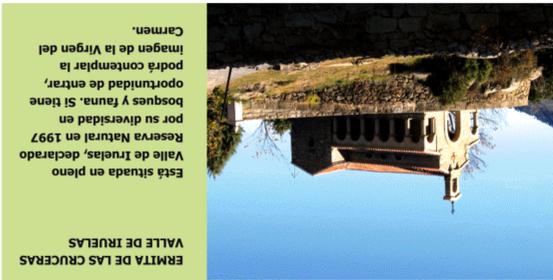
recreativa.

Desde aquí continuamos por el cordel de ganado hasta coronar el Puerto del

reancontramos con el río Alberche que seguirá hasta Venta Tasquililla.

Traves de un pequeño puente, algo resacaado pero de origen muy antiguo.

Arriarán el camino los cantos de numerosos pájaros que han elegido este



ESTA SITUADA EN PLANO VALLE DE IRUELAS ERMITA DE LAS CRUCERAS Reserva Natural en 1997 por su diversidad en bosques y fauna. Si tiene oportunidad de entrar, podrá contemplar la imagen de la Virgen del Carmen.

Este tramo transcurre entre las localidades de Burgohondo, de indudable

atractivo turístico, y Navaluosa.

Ya en el pueblo pasaremos junto a la Iglesia de Ntra. Señora de las Angustias,

En poco menos de una hora llegaremos al pueblo de Navatagordo pasando por

la puerta de la ermita de Nª Sª Virgen de la Canaleja. Esta localidad se ubica,

como casi todos los del valle, en la ladera de solana, la Sierra del Zapatero, que

El sendero de los ríos vientos del norte.

Traves de un pequeño puente, algo resacaado pero de origen muy antiguo.

Arriarán el camino los cantos de numerosos pájaros que han elegido este

etapas desconocidos en otras latitudes.



RESEÑAS Y APUNTES

Puerto de Tornavacas y la variante GR-10-2 de Burgohondo a Navarrevisca y Serranillos hasta el Puerto del Pico.

SERVICIOS: A excepción del Puerto del Pico, las poblaciones establecidas como final de etapa disponen de establecimientos que dan comidas y ofrecen alojamiento. Así como otras muchas que se encuentran a lo largo del recorrido.

APUNTES: **Las Cruceas:** ermita. **Navaluenga:** puente románico, ermita de la Merced. **Burgohondo:** Arquitectura popular e iglesia del monasterio de los Agustinos de Santa María del Fondo, s. XII. **Navatagordo:** ermita de Nª Sª de la Canaleja. **Navaluosa:** Arquitectura popular, chozos o pallozas, ermita de San Antonio de Padua. **Hoyocasero:** Iglesia parroquial Nª Sª de las Angustias. Reserva Natural del Pinar de Hoyocasero. **Navarredonda de Gredos:** iglesia de Nª Sª de la Asunción, Parador Nacional de Gredos. **Hoyos del Espino:** Santuario Mariano de Nª Sª del Espino, crucero gótico. **Puerto del Pico:** calzada romana. **Puente del Duque:** piscina natural. **Navacepeda de Tormes:** Puente de las Paredes. **Navalperal de Tormes:** plaza, fuente e iglesia. **La Aliseda de Tormes:** iglesia con retablo mayor. **El Barco de Ávila:** Castillo de Valdecoemeja, restos murallas, puente medieval, torre cuadrada de la iglesia del s. XIV. (conjunto histórico-artístico en 1931), ermita del Cristo del Caño, caserío y plaza.

CARACTERÍSTICAS DE LA RUTA

TIPO DE RECORRIDO: lineal de largo recorrido. LONGITUD: 110,20 km. (27,6 h.) DURACIÓN: 6 ETAPAS

- 1ª) Las Cruceas-Burgohondo (21,8 km./5h 30')
- 2ª) Burgohondo-Navaluosa (15,2 km./4h)
- 3ª) Navaluosa-Puerto del Pico (19,7 km./4h 30')
- 4ª) Puerto del Pico-Puente del Duque (18 km./5h)
- 5ª) Puente del Duque-La Angostura (19,5 km./5h)
- 6ª) La Angostura-El Barco de Ávila (16 km./4h)

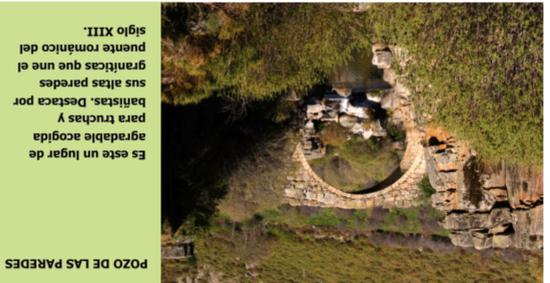
TIPO DE CAMINO: senderos tradicionales, pistas forestales y carretera. USO RECOMENDADO: peatonal y cicloturista.

DIFICULTAD: Media.

ÉPOCA RECOMENDADA: Todo el año, especialmente primavera y otoño. En invierno precaución en temporada de nieves.

ALTERNATIVAS: Las etapas se pueden hacer de forma independiente y en ambos sentidos de marcha.

CONEXIÓN CON OTRAS SENDAS: A lo largo de la ruta, el GR se superpone a dos variantes. La variante GR-10-1 que sale de El Barco de Ávila y que se dirige al



ESTE ES UN LUGAR DE AGRADEBLE ACOGIDA PARA TRUCHAS Y BAÑISTAS. DESTACA POR SUS ALTAS PAREDES GRANITICAS QUE UN EL PUENTE ROMANTICO DEL SIGLO XIII.

En esta etapa pasaremos por antiguos puentes (como el de la Garbanza),

pasado Navalperal de Tormes encontraremos un tramo que coincide con la AV-

Desde Navacepeda de Tormes, el sendero transcurre junto a la carretera,

contemplar este paisaje tan singular.

El Pozo de las Paredes, merece la pena desviarnos un kilómetro para

siguiente la hermosa garganta de Barbellillo. Muy cerca de aquí, se encuentra

asfáltica que desde esta localidad comunica con la carretera de la plataforma

Ya cerca de la localidad de Navacepeda de Tormes atravesamos una pista

acompañará a lo largo de todo el recorrido.

adelante el camino discurre por un robledal de roble melojo, árbol que nos

de gruesos muros de piedra que atestiguan el uso ganadero en esta zona. Más

silvestre de la cabecera del Tormes para dar paso a amplias praderas rodeadas

próximo a la carretera

Este trayecto transcurre

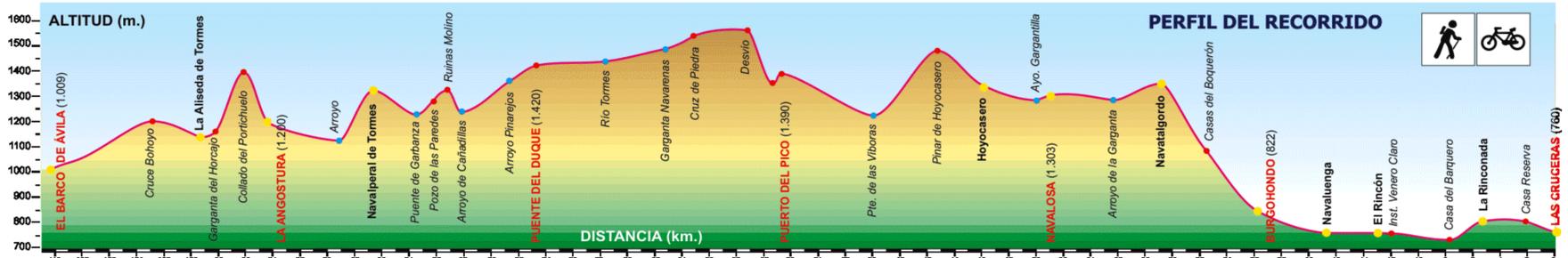
llegar al Barco de Ávila.

GR-10-1 ETAPA ADICIONAL El Barco de Ávila - Puerto de Tornavacas

Longitud: 16 km. - Duración: 4h - Desnivel: 268 m.



BOSQUE DE GALERÍA El Río Aravalle que da nombre a esta comarca discurre protegido por un bosque de galería con gran diversidad de especies.



PERFIL DEL RECORRIDO

portada, centro de reunión de los habitantes de esta localidad.

Merece la pena dedicar un tiempo a recorrerlo. Destaca el monumental castillo

de la Comarca.

Esta etapa termina en la localidad de El Barco de Ávila, el pueblo más grande

representativo de esta zona. La manzana reina de esta comarca posee unas

de siglo, es el árbol

cultivado desde principios

todo manzanos, que

Las escarpadas por la labor de la naturaleza que se

GR-10-2 ETAPA ALTERNATIVA Burgohondo - Navarrevisca

Longitud: 16 km. - Duración: 6h - Desnivel: 302 m.

La variante denominada GR-10-2 parte de la localidad de Burgohondo con

rumbo sur hacia Navarrevisca. En Burgohondo nos llamará la atención su

arquitectura popular, a base de piedra de granito y su iglesia del monasterio de

los Agustinos de Sta. Mª del Fondo, del siglo XII. Este sendero atraviesa el

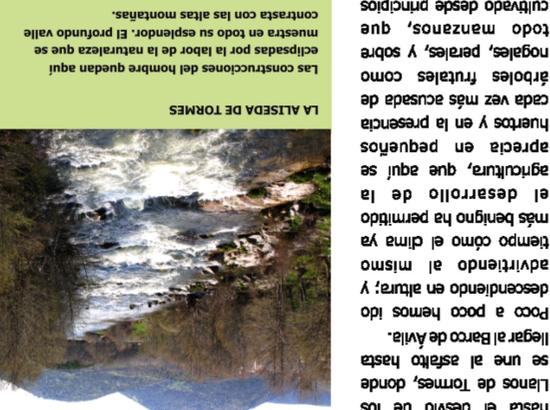
enclave de Puente Nueva, a tan sólo 1,2 km. de Burgohondo para dirigirse,

paralelos al río Alberche, hasta la Fuente del Aliso (en este tramo, con diversos

crucos y bifurcaciones, conviene seguir las flechas y balizas del GR-10-2).

El camino continúa hasta la garganta del Puerto, atravesando Villanueva de

Ávila para dirigirse al puente de la Garganta, donde se han construido varias



LA ALISEDA DE TORMES

Longitud: 16 km. - Duración: 4h - Desnivel: 191 m.

ETAPA 6 La Angostura - El Barco de Ávila

ETAPA 5 Puente del Duque - La Angostura

ETAPA 4 Puerto del Pico - Puente del Duque

ETAPA 3 Navaluosa - Puerto del Pico

ETAPA 2 Burgohondo - Navaluosa

ETAPA 1 Las Cruceas - Burgohondo

GR-10-1 ETAPA ADICIONAL El Barco de Ávila - Puerto de Tornavacas

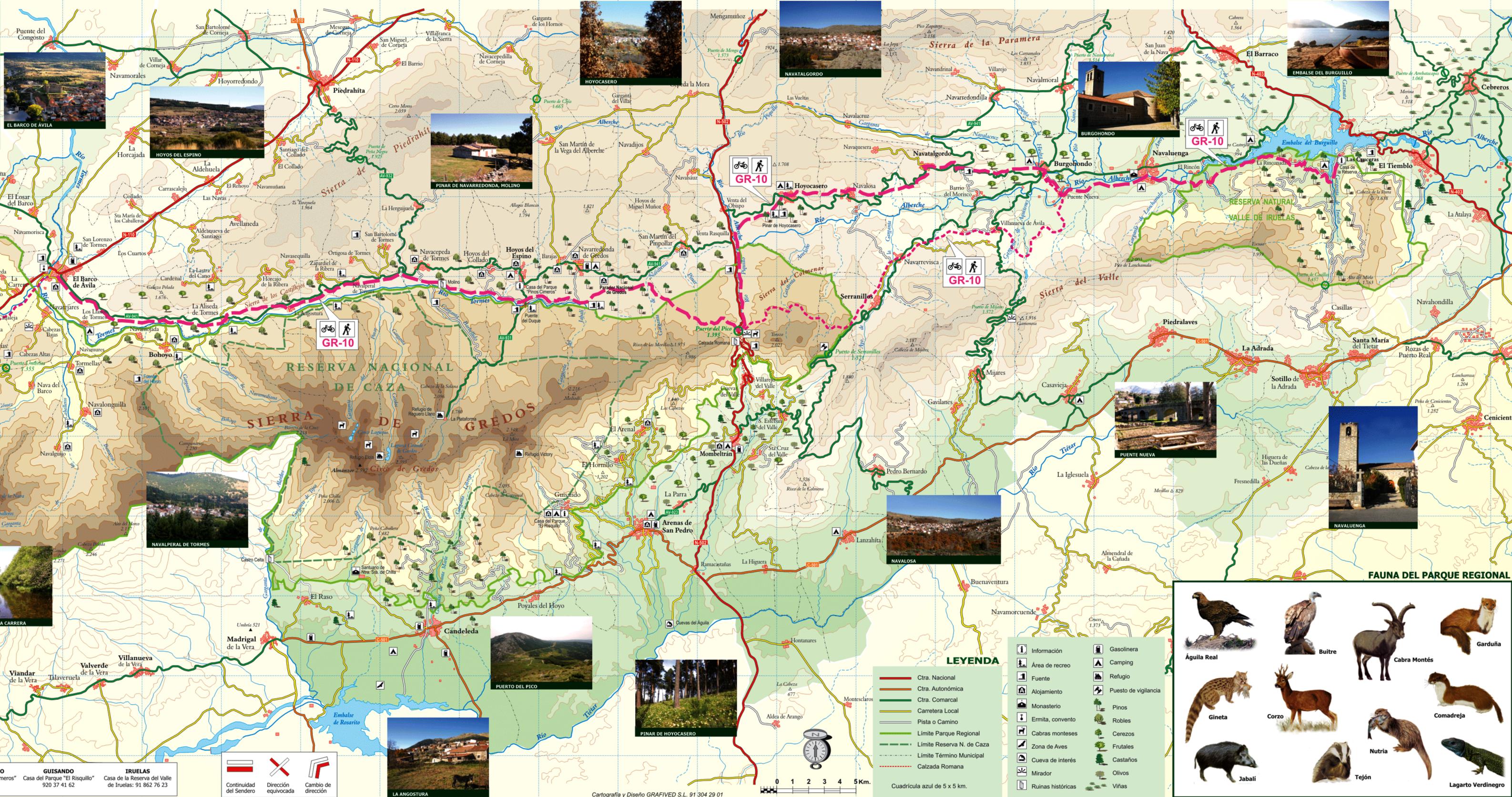
ETAPA ALTERNATIVA Navarrevisca - Puerto del Pico

GR-10-2 ETAPA ALTERNATIVA Burgohondo - Navarrevisca

ETAPA ALTERNATIVA Navarrevisca - Puerto del Pico

NORMATIVA DEL PARQUE

- La práctica de la acampada libre no está permitida. Utiliza los campings y alojamientos para pernoctar.
- No está permitido hacer fuego, salvo en lugares y formas autorizados.
- Está prohibido el vertido de líquidos o sólidos que puedan degradar o contaminar el agua, así como lavar en ríos y fuentes.
- Mantén limpio el parque, deposita la basura en los contenedores y no abandones residuos.
- Se ruega el máximo respeto a la fauna, la flora y la geología.
- Recuerda que el ruido es una forma de contaminación. Se ruega por ello un comportamiento discreto y silencioso.
- Utiliza las carreteras, pistas y sendas señalizadas y autorizadas. No circules fuera de ellas.
- Los senderos se realizarán a pie, en algunos tramos a caballo y en bicicleta de montaña exclusivamente.



HOYOS DEL ESPINO
Casa del Parque "Pinos Cimeros"
920 34 92 04

GUISANDO
Casa del Parque "El Risquillo"
920 37 41 62

IRUELAS
Casa de la Reserva del Valle de Iruelas: 91 862 76 23

- Continuidad del Sendero
- Dirección equivocada
- Cambio de dirección

- #### LEYENDA
- Ctra. Nacional
 - Ctra. Autonómica
 - Ctra. Comarcal
 - Carretera Local
 - Pista o Camino
 - Límite Parque Regional
 - Límite Reserva N. de Caza
 - Límite Término Municipal
 - Calzada Romana
 - Información
 - Área de recreo
 - Alojamiento
 - Monasterio
 - Ermita, convento
 - Cabras monteses
 - Zona de Aves
 - Cueva de interés
 - Mirador
 - Ruinas históricas
 - Gasolinera
 - Camping
 - Refugio
 - Puesto de vigilancia
 - Pinos
 - Robles
 - Cerezos
 - Castaños
 - Olivos
 - Viñas

